



# ENTRADAS | ANTREURI



**PROVOLONE A LA PARRILLA** 100 g | 27  
Cascaval la gratar

**TABLA DE TAPAS "LA ESTANCIA"(12 piezas)** 350 g | 50  
Platou tapas cu tortilla spaniola, branza manchego, jamon pata negra, sobrasada cu ou de prepelita, ansoa cu branza si rosii, morcilla cu ardei copt

**TABLA DE JAMON IBERICO** 100 g | 52  
Platou de jamon iberic

**PIMIENTOS DEL PADRON** 200 g | 25  
Ardei mici "Pimientos del Padron"

**TABLA DE QUESOS** 200 g | 25  
Platou de branzeturi

**MIGAS DE BACALAO CON CRUJIENTE DE PATATAS Y HUEVO** 300 g | \* 25  
Bucatele de cod cu cartofi crocanti, usturoi verde si ou

**CROQUETAS CASERAS DE JAMON IBERICO** 300 g | 24  
Crochete de jambon iberic

**CIPIRONES A LA PLANCHA/ CIPIRONES A LA ANDALUZA** 250 g | 38  
Baby calamari la gratar/ Baby calamari in stil andaluz

**GAMBAS ROJO CON SALSA DE CHIMICHURRI** 250 g | 57  
Creveti rosii la cuptor cu sos chimichurri

**GANSO CON MANZANA CARAMELIZADA EN SALSA BRUN** 250 g | 52  
Foie gras in foietaj cu mere caramelizate si sos brun spaniol

**CARPACCIO DE GAMBAS ROJAS** 250 g | 52  
Carpaccio de creveti rosii

**CARPACCIO DE ATUN LA ESTANCIA** 100 g | 34  
Carpaccio de ton la estancia

**GAMBAS AL AJILLO** 200g | 38  
Creveti in sos de usturoi si chilly

**PULPO A LA "GALLEGA"** 200 g | 42  
Caracatita a la "Gallega"

**EMPANADAS CRIOLLAS DE CARNE, DE ESPINACA O DE GAMBAS** 1 pcs | 11  
Pachetel umplut cu carne de vita, spanac sau creveti - pret pe bucata

**MOLLEJAS** 250 g | 65  
Delicatesa momite de vitel la gratar

**BIFTEC TARTAR DE TERNERA** 150 g | 62  
Biftec tartar cu muschi de vita uruguay

**TARTAR DE ATUN** 150 g | 52  
Tartar de ton rosu



## ENSALADAS | SALATE



**ENSALADA CON ATUN ROJO Y MIX DE SEMILLAS** 250 g | 67

Salata cu ton rosu si mix de seminte

**COKTAIL DE FRUTOS DEL MAR SALPICADOS CON ANANAS** 350 g | 42

Cocktail de fructe de mare stropite cu ananas

**ENSALADA CALIENTE CON BACON, QUESO DE CABRA Y MERMELADA ESTANCIA** 350 g | 48

Salata calduta cu bacon , branza de capra si dulceata Estancia

**ENSALADA DE CALAMARES FRITOS, SALSA DE NARANJA Y SEMILLAS DE SESAMO** 350 g | 44

Salata cu calamari crocanti, sos de portocale si seminte de susan

**ENSALADA CALIENTE DE TERNERA CON QUESO DE CABRA AL HORNO,**

**CALABACINES Y BERENJENA A LA PARRILA** 350 g | 58

Salata calda de vita cu branza de capra gratinata, dovlecei si vinete la plita salata

**ENSALADA RAW VEGAN CON TOFU QUESO** 350 g | 38

Raw vegan cu branza tofu

**ENSALADA DE AGUACATE Y GAMBAS CON SALSA COCKTAIL** 250 g | \* 36

Salata de avocado cu creveti si sos cocktail

## SOPAS | SUPE



**GAZPACHO ANDALUZ** 250 g | 22

Supa rece de rosii si legume in stil andaluz

**SOPA DE MARISCO HECHA AL MOMENTO** 250 g | 34

Supa cu fructe de mare - timp de preparare 25 min

**SOPA DE CEBOLLA CON QUESO GRATINADO** 250 g | 25

Supa de ceapa cu branza de capra gratinata - timp de preparare 25 min

**SOPA CREMA DE ESPARRAGOS** 200 g | 24

Supa crema de sparanghel

# PAELLA Y ARROCES | PAELLA SI OREZ



## **PAELLA SOLO DE VERDURA** 300 g | 38

Paella de legume cu orez si sofran, fasole verde, conopida, vinete, dovlecel, ciuperci si ardei rosu

## **PAELLA VALENCIANA** 300 g | 40

Paella valenciana cu orez si sofran, pui, coaste de porc, iepure si legume

## **PAELLA DE MARISCO** 300 g | \* 52

Paella cu fructe de mare, orez cu sofran, sepie, calamari, creveti, cigalas si midii

## **PAELLA CON MALA LECHE** 300 g | 42

Paella "iute la manie" de orez cu sofran, muschiulet de porc, legume si boia picanta

## **ARROZ NEGRO** 300 g | 48

Paella neagra cu cerneala de sepie, calamari, sepie si creveti

## **PAELLA DE PATO Y FOIE GRAS** 300 g | 78

Paella cu rata si foie gras

# PESCADOS Y MARISCOS PESTE SI FRUCTE DE MARE



## **MEJILLONES MARINERA O CON SALSA DE DOS QUESOS** 400 g | 42

Midii marinera sau midii cu doua feluri de branza

## **ATUN EN CORTEZA DE SESAMO** 250 g | 79

Ton in crusta de susan

## **PLATO DE MARISCOS** 500 g | \* 2 persoane 160

Platou cu fructe de mare gatite la plita

## **PULPO A LA PLANCHA** 200 g | 52

Caracatita gatita la plita pe pat de ceapa rosie

## **BABY SEPIA A LA PLANCHA EN SU TINTA CON SALSA DE AJO VERDE Y ALIOLI** 250 g | \* 48

Baby Sepie gatita la plita cu sos de usturoi verde si alioli negru

## **GAMBAS AL LIMON Y MANTEQUILLA** 200 g | 46

Creveti in sos de lamaie si unt

## **ALUBINA A LA PLANCHA CON AJITOS DORADOS** 400 g | \* 54

File de biban gatit la plita cu sos de usturoi auriu

## **ATUN A LA PLANCHA CON AJITOS DORADOS Y PIMIENTOS DEL PIQUILLO** 350 g | 70

File de ton gatit la plita cu sos de usturoi auriu si ardei copt

## **SALMON CON SESAMO NEGRO Y PURE DE APIO** 300 g | 68

Somon in crusta de susan negru si piure de telina

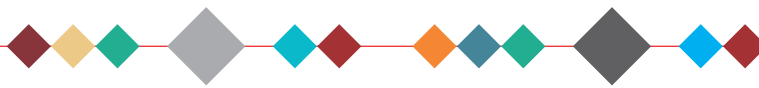
## **SALMON A LA PLANCHA CON SALSA DE NARANJA** 300 g | 56

Somon la gratar cu sos de portocale

## **PESCADO DEL DYA** 100 g | *pregunta el camarero*

Pestele zilei 100 g | *intreaba ospatarul*

(\*) acest preparat poate contine produse congelate | (\*) este producto puede contener productos congelados



# ESPECIALIDADES IBERICOS Y URUGUAYOS

## SPECIALITATI IBERICE SI URUGUAYENE



**PASTA AGNOLOTIS CON SALSA CARUSSO** 400 g | 48  
Paste agnolotis umplute cu ricotta si nuci in sos carusso

**MEDALLONES DE SOLOMILLO CON SALSA MONTANESA** 400 g | 42  
Medalioane din muschiulet de porc cu ciuperi in sos de brandy

**MILANESA URUGUAYA NAPOLITANA** 400 g | 57  
Snitel de vita cu cascaval, sunca si sos de rosii

**MAGRET DE PATO CON SALSA DE DAMASCOS Y DATILES** 300 g | 62  
Piept de rata cu sos de caise si curmale

## PARRILLA AUTENTICA URUGUAYA

### GRIL AUTENTIC URUGUAYAN



**PAMPLONA DE CERDO O DE POLLO** 250 g | 58  
Rulada de porc sau de pui umpluta cu sunca, cascaval, bacon, legume si masline

**TERNERA URUGUAYAN CON AROZ FRITO Y ASPARRAGO** 350 g | 154  
Muschi de vita uruguayan cu orez prajit si sparanghel

**BROCHETTES DE ANGUS** 350 g | 79  
Frigarui de Angus pe spada

**BROCHETTES DE POLLO** 300 g | 44  
Frigarui de pui pe spada

**CHEESEBURGER URUGUAYAN** 400 g | 78

**POLLO COQUELET** 520 g | 62  
Coquelet intreg la gratar

**CONEJO A LA PARRILLA** 250 g | 54  
Iepure la gratar

**CARRÉ DE CORDERO** 250 g | 75  
Cotlete de berbecut Noua Zeelanda





# PARRILLA AUTENTICA URUGUAYA

## GRIL AUTENTIC URUGUAYAN



**TOMAHAWK DE CERDO** 500 g | 59  
Tomahawk de porc

**CHORIZOS DE CERDO FRESCO O AHUMADO** 200 g | 38  
Carnati de porc uruguayeni proaspeti sau afumati

**ENTRECOTTE** 300 g | 120  
Antricot vita uruguayana

**T-BONE** 600 g | 148  
Specialitate din carne de vita uruguayana

**SOLOMILLO** 250 g | 124  
Muschiulet de vitel uruguayan

**CHULETON DE BUEY** 600 g | 175  
Antricot de bou uruguayan cu os

**ENSPECIALIDADES DE TERNERA**  
DISPONIBLE EN FUNCION DE LOS SUMINISTRAS DE URUGUAY  
(PREGUNTA EL MOZOS)

**SPECIALITATI DE VITA URUGUAYENE**  
DISPONIBILE IN FUNCTIE DE LIVRARILE DIN URUGUAY  
(INTREBATI OSPATARUL)




**PULPON DE VACIO** 300 g | 118  
Specialitate frageda uruguayana din carne de vita

**ASADO** 400 g | 96  
Scaricica de vita cu sirag de oase

**PICAÑA** 350 g | 132  
Specialitate frageda uruguayana din carne de vita

Specificam ca denumirile Pulpon, T-Bone, Picaña sunt fara echivalent in limba romana dar reflecta denumiri ale unor parti din vita care in Romania nu sunt individualizate.





# SALSAS PARA CARNE

## SOSURI PENTRU CARNE



**SALSA DE PIMIENTA VERDE** 100 g | 12  
Sos de piper verde

**SALSA DE QUESO AZUL** 100 g | 12  
Sos de branza albastra

**CHIMICHURRI** 100 g | 10  
Sos de verdeturi

**CRIOLLA** 100 g | 10  
Sos de legume

**SALSA GAUCHA** 100 g | 10  
Sos de usturoi si patrunjel

## GUARNICIONES | GARNITURI



**ARROZ SALVAJE CON SETAS Y ESPARRAGOS VERDE** 200 g | 18  
Orez salbatic cu bureti de padure si sparanghel verde

**PATATAS FRITAS/ PATATAS PAJA** 200 g | 14  
Cartofi prajiti / Cartofi pai

**PATATAS BRAVAS** 200 g | 18  
Cartofi prajiti cu maioneza si sos picant

**VERDURAS A LA PLANCHA** 200 g | 18  
Legume la gratar

**ARROZ CON AZAFRAN** 150 g | 24  
Orez cu sofran

**ENASALDA DE RUCOLLA CON TOMATE CHERRY Y PARMESAN** 200 g | 25  
Salata de rucola cu rosii cherry si parmezan

**CHOP SWEY AL WOK** 200 g | 22  
Legume la wok cu sos de soia

**ESPARRAGO VERDE** 200 g | 22  
Sparanghel verde

**MAIZ PICANTE** 150 g | 18  
Porumb picant tras la tigaie

**PURE DE PATATAS CON ACEITE DE TRUFA BLANCA** 200 g | 18  
Piure de cartofi cu ulei de trufe albe

**VARIETADES DE PAN CON CEREALES** 150 g | 8  
Specialitati de paine cu seminte





# POSTRE | DESERT



**TARTA CHAJA URUGUAYA** 200 g | 28  
Tort de bezele in stil uruguyan

**TARTA DE QUESO DE CASA** 200 g | 32  
Cheese cake cu lime in stil spaniol

**TARTA BLANCO Y NEGRO** 200 g | 30  
PRAJITURA ALB SI NEGRU

**HELADO ARTESANAL, RECETA TRADICIONAL ITALIANA** 150 g | 28  
Inghetata artizanala, reteta traditionala italiana

**SUFLE DE CHOCOLATE** 150 g | 28  
Sufleu de ciocolata

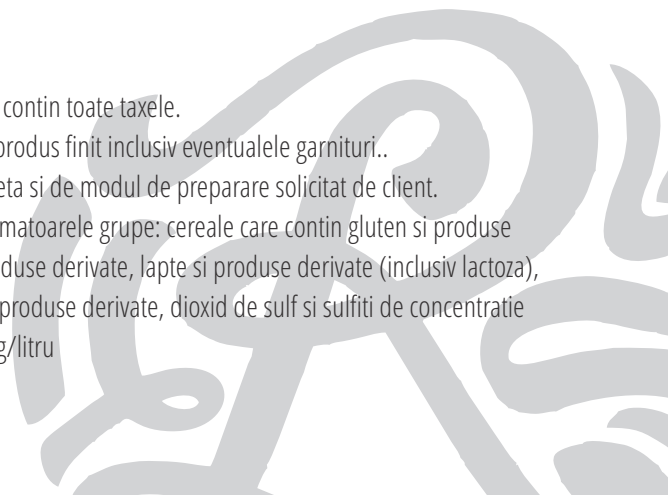
**TARTA DE NARANJA CON COSTRA DE ALMENDRAS** 200g / 26  
Tarta de portocale cu blat de migdale

Preturile afisate sunt exprimate in lei si contin toate taxele.

Cantitatile preparatelor culinare sunt exprimate in grame de produs finit inclusiv eventualele garnituri..

Greutatea preparatelor principale poate fi diferita in functie de reteta si de modul de preparare solicitat de client.

Conform directivei 2000/13/CE, alergenii din alimente se poi incadra in urmatoarele grupe: cereale care contin gluten si produse derivate / crustacee si produse derivate, oua si produse derivate, peste si produse derivate, lapte si produse derivate (inclusiv lactoza), telina si produse derivate, mustar si produse derivate, seminte de susan si produse derivate, dioxid de sulf si sulfiti de concentratie peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru





## GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

**Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați**

**În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia**

**Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale**

**Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal**

**Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



**Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.**



## LA ESTANCIA

by  La Rambla

Spanish cuisine ♦ Delicious seafood ♦ Authentic Uruguayan grill

Strada Herăstrău 4, sector 1, București  
rsvp@estancia.ro | www.estancia.ro

+40 787 444 604